

2021

Verksamhetsberättelse Svenska Diabetesförbundet



Innehåll

Förord	4
Om Diabetesförbundet	5
Stöd till forskning	6
Förtroendemannaorganisationen	6
Konferenser inom organisationen	9
Ännu ett speciellt år	9
D20 döptes om till R21 och möttes digitalt	9
Svenska Diabetesförbundet internationellt	10
Medlemskap i andra organisationer	10
Förbundskansli	10
Medlemsservice	11
Verksamhet under 2021	11
Remissvar	12
Nätverk och referensgrupper	13
Seminarier	14
Egen undersökning och opinionsbildning	14
Externa uppdrag	15
Kommunikation och marknadsföring	16
Insulinet 100 år	16
Insamlingsinitiativet Diabeteskampen	17
Diabetes.se	18
Sociala medier	18

Informationsmaterial och kunskapsinsatser	19
Utbildningar för blivande diabetessjuksköterskor	20
Informationsfilmer	21
Stöd till föreningar och medlemmar	22
Lägerverksamhet	22
Medlemsfonder	23
Medlemskap och medlemsförmåner	23
Tidningen Allt om Diabetes	23
Fråga vår diabetessjuksköterska	24
Medlemsförsäkringar	24
Föräldrarådet	24
Föräldrarådets påverkansarbete	24
Kartläggning av Diabetesförbundets barnläger	25
Diabetes i skolan	25
Lill-Mickel	25
Ung Diabetes	26
Fråga om diabetes	26
Ung Diabetes påverkansarbete	26
Diabetesmottagningar	27
Ung Diabetes i digitala medier	27
Internationellt	27
Representation	27

Förord

2021

- Vi tar Diabeteskampen!

Verksamhetsåret 2021 - ännu ett pandemiår är till ända. Trots att vi på många sätt lyckats ställa om mycket av vårt arbete i organisationen så har det varit kännbart att inte kunna erbjuda lokala fysiska aktiviteter i den omfattning våra föreningar erbjuder under normalår. Vi är vörtnadsfulla inför att våra medlemmar håller i, håller ut, fortsätter stötta oss och tar del av det vi kunnat erbjuda under året! Diabetesförbundets verksamhet har långt ifrån stått still och på följande sidor framgår hur mycket vi åstadkommit under året.

Pandemin har satt fokus på vården och vi har fått eskalerande vårdköer som blivit ett problem för personer med diabetes. Vi vet att både den förebyggande och uppföljande vården samt akutsatser blivit påverkade av pandemin, vilket blivit kännbart då resurser flyttats från vård av personer med kronisk sjukdom till intensivvård. Diabetesförbundet har följt utvecklingen noga genom löpande nationella kontakter med Sveriges kommuner och regioner (SKR) och ansvariga politiker samt regionalt med vårdpolitiskt ansvariga.

Diabetesförbundet kan med stolthet redovisa ett mycket positivt resultat av verksamheten 2021. Under året har vi för första gången genomfört en ordinarie Riksstämma digitalt. En utvärdering som gjordes bland ombuden visade att genomförandet fungerade väl. På Riksstämman fattades det strategiska beslutet att Diabetesförbundets skall starta samlingsverksamhet och ansöka om 90-konto hos Svensk Samlingskontroll. Samlingsverksamheten startade i slutet av året och möjliggör för Diabetesförbundet att öka satsningen på kunskapsspridning och påverkan samt bidra till diabetesforskning genom Diabetesförbundets forskningsfond - Diabetesfonden.

Under hösten 2021 lanserade vi en ny påverkansplattform. Satsningen utgår från våra regelbundna medlemsundersökningar där vi lyssnar in vilka frågor som är viktiga för våra medlemmar att vi fokuserar på. Därefter gör vi fördjupade undersökningar för att identifiera hur vi kan påverka förutsättningarna och förbättra livet med diabetes för våra medlemmar.

Vår första fördjupning fokuserade på rätten till psykosocialt stöd för personer med diabetes. Drygt 3 400 medlemmar svarade på frågorna och i undersökningen framkom att 4 av 10 personer med diabetes har, eller har haft, behov av psykosocialt stöd och 60 procent av de med behov just nu uppger att de inte får det stöd de behöver av sin vårdgivare. Diabetesförbundet har uppmärksammat bristen på psykosocialt stöd i debattartiklar som publicerats i nationella och regionala tidningar under hösten.

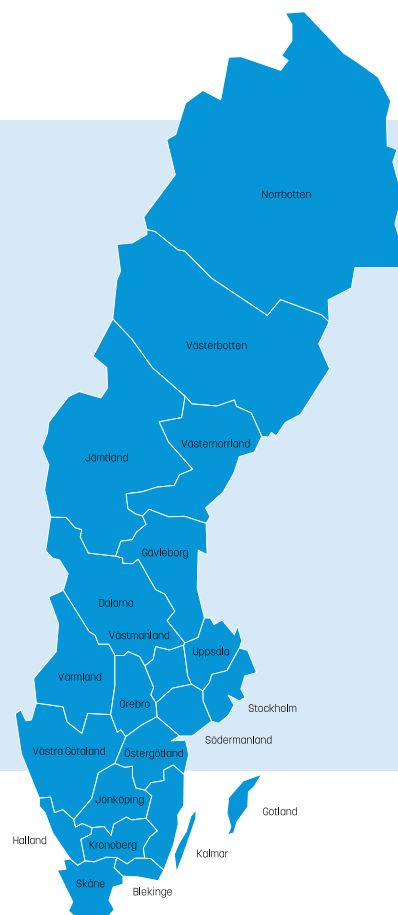
Rätten till psykosocialt stöd var också temat för höstens samlingsinitiativ #diabeteskampen som gick av stapeln i anslutning till Världsdabetesdagen den 14 november.

Vi lägger nu ett händelserikt och utmanande år bakom oss och ser med tillförsikt fram emot ett nytt verksamhetsår.



*Björn Ehlin,
förbundsordförande*

20 577 medlemmar
83 lokalföreningar
18 länsföreningar



Om Diabetesförbundet

Svenska Diabetesförbundet bildades 1943 och är ett rikstäckande ideellt förbund som är politiskt och religiöst obundet. Diabetesförbundet har sitt säte i Johanneshov i Stockholm där också förbundskansliet med anställda medarbetare finns. Diabetesförbundets ändamål är att förbättra livsvillkoren för personer med diabetes och närstående samt bevara deras intressen i syfte att minska konsekvenserna av sjukdomen. Diabetesförbundet bedriver ett intressepolitiskt påverkansarbete i viktiga samhällsfrågor för människor med diabetes och deras närstående samt sprider information om sjukdomen och dess effekter. Genom ett attraktivt och tydligt medlemserbjudande ska förbundet underlätta för Sveriges över 500 000 personer med diabetes att bli medlemmar. Diabetesförbundet samlar också in pengar till vetenskaplig forskning kring diabetes. Pengarna delas ut genom Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets forskningsfond - Diabetesfonden.

Medlemmar

Diabetesförbundet bestod vid årsskiftet 2021/2022 av 20 577 medlemmar fördelade på 83 lokalföreningar och 18 länsföreningar över hela Sverige. Två av lokalföreningarna har också länsföreningsuppgifter.

Under hösten 2021 kontaktade Diabetesförbundets Medlemsservice ett antal huvudmedlemmar

som aviserats och fått en påminnelse för att de inte betalat sin medlemsavgift för år 2021.

Diabetesförbundet tog även under hösten 2021 ett stort grepp över organisationens rutiner kring medlemsavisering. I stället för att sköta hanteringen kring medlemsaviseringen från förbundskansliet har förbundet börjat jobba med en extern tryck- och leverantör för att utveckla och förbättra förbundets medlemsaviseringsrutiner. Från årsskiftet 2021/2022 kan Förbundet nu erbjuda medlemmarna att betala sin medlemsavgift via E-faktura, via Kivra eller via medlemsavgift som skickas hem postalt.

Stöd till forskning

Diabetesförbundet stödjer forskning kring diabetes genom Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden. Diabetesfonden är en egen fristående juridisk person som avropar administrativa tjänster från Diabetesförbundet.

Diabetesfondens insamlingsverksamhet stöds bland annat genom att upplåta annonsering i tidningen Allt om Diabetes samt genom redaktionella artiklar som belyser forskningsprojekt och forskare som erhållit anslag. Tidningen Allt om Diabetes skriver även om forskning kring diabetessjukdomarna som bedrivs i övriga världen.

Förtroendemannan- organisationen



*Saknas på bild gör ledamot Jan-Åke Vesterlund

Riksstämman

Svenska Diabetesförbundets Riksstämman, som äger rum vart tredje år, är organisationens högst beslutande organ. Under stämman beslutas om idéprogram, inriktningen för organisationen under de kommande tre åren, samt val av förtroendevalda för mandatperioden.

2021 var ett stämмоår och Riksstämman ägde rum digitalt den 28-30 maj.

Förbundsstyrelsen

Mellan riksstämmorna är det Förbundsstyrelsen som utifrån stadgar och riksstämmobeslut leder organisationen. 2021 var ett riksstämмоår och inför Riksstämman valde ordförande Thomas Löfvenius samt ledamöterna Helene Hellmark Knutsson och Jonas Bergstedt att inte ställa upp för omval.

Förbundsstyrelsens sammansättning 2021

Val av förbundsstyrelse skedde under Riksstämman den 28-30 maj 2021. Den nyvalda styrelsen tillträdde i samband med Riksstämmans avslutande den 30 maj. Ordförande tillsammans med förste och andre vice ordförande utgör Presidiet.

Ordförande

Björn Ehlin, Trollhättan, fr.o.m. 30 maj
Thomas Löfvenius, Gävle, t.o.m. 30 maj

Förste vice ordförande

Anna Stigsdotter Jansson, t.o.m. 31 december

Andre vice ordförande

Lena Jonsson, Hudiksvall,
fr.o.m. 30 maj t.o.m. 31 december
Helene Hellmark Knutsson, Stockholm, t.o.m. 30 maj

Ledamöter

Kjell-Åke Nilsson, Robertsfors
Dick Fridén, Ljungbyhed
Ove Nilson, Norrköping
Lars Persson, Örnsköldsvik
Margareta Bensow Bacos, Halmstad, fr.o.m. 30 maj
Lars-Åke Davidsson, Stockholm, fr.o.m. 30 maj
Maria Holmgren, Umeå, fr.o.m. 30 maj
Jan-Åke Vesterlund, Sundsvall, fr.o.m. 30 maj
Jonas Bergstedt, Umeå, t.o.m. 30 maj

I slutet av året meddelade Anna Stigsdotter Jansson att hon inte hade möjlighet att fullfölja sin mandatperiod i Förbundsstyrelsen och hon entledigades från sitt uppdrag som ledamot och förste vice ordförande i Förbundsstyrelsen vid årsskiftet.

Utskott

Förbundsstyrelsen beslutar om särskilda ansvarsområden för ledamöter genom indelning i två utskott, Finansutskottet samt Stiftelseutskottet. Förändringar i utskotten skedde efter Riksstämman.

Finansutskottet (tidigare Ekonomiutskottet) är gemensamt med Diabetesfonden och bestod under 2021 av;

Ove Nilson och Peder Thyrvén
(utsedd av Diabetesfonden).

Fr.o.m. 30 maj: Lars Persson.

T.o.m. 30 maj: Kjell-Åke Nilsson och Ulf André.

Stiftelseutskottet bestod under 2021 av;

Anna Stigsdotter Jansson, t.o.m. 31 december.

Fr.o.m. 30 maj: Björn Ehlin, Lena Jonsson,
Kjell-Åke Nilsson.

T.o.m. 30 maj: Thomas Löfvenius,

Jonas Bergstedt, Helene Hellmark Knutsson.

Sammanträden

De olika beslutsorganen har genomfört protokollförda sammanträden enligt nedan.

Förbundsstyrelsen: 15 st

Presidiet: 11 st

Stiftelseutskottet: 8 st

Revisorer

Fram till och med Riksstämman den 30 maj var de förtroendevalda revisorerna:

Peter Pollak, Sala

Ann-Catrine Lundström, Söderhamn

Örjan Arwidsson, Karlstad, revisorsersättare.

Auktoriserad revisor var Margareta Morén, BDO Mälardalen AB.

Vid Riksstämman valdes följande förtroendevalda revisorer från och med 30 maj:

Ann-Catrine Lundström, Söderhamn

Andreas Falck, Örebro

Lena Nyström, Uddevalla, revisorsersättare.

Till auktoriserad revisor valdes Margareta Morén, BDO Mälardalen AB.

Valberedning

Valberedning fram till och med

Riksstämman den 30 maj var:

Kristine Strömberg, sammankallande,
Södra regionen

Hans-Erik Svensson, Östra regionen

Kent Olaiisson, Västra regionen

Cathrine Jonsson, Norra regionen

Roland Jonsson, Mellansvenska regionen

Vid Riksstämman valdes följande personer till att utgöra valberedningen från och med den 30 maj:

Thomas Löfvenius, Mellansvenska distriktet,
sammankallande

Jonas Bergstedt, Norra distriktet

Kristine Strömberg, Södra distriktet

Per Ljungström, Östra distriktet

Kent Olaiisson, Västra distriktet

Konferenser inom organisationen

Ännu ett speciellt år

Verksamhetsåret 2021 har på samma sätt som det första pandemiåret inneburit att kreativitet behövt läggas på alternativ till fysiska sammankomster. Vi kunde dra nytta av våra erfarenheter av digitala sammankomster från 2020 och genomförde under våren 2021 flera interna dialogmöten där viktiga frågor kunde diskuteras och lösningar förankras.

Riksstämman genomfördes digitalt den 28-30 maj. Riksstämmans ordförande och arbetande kanslimedarbetare under stämman var på plats på förbundskansliet i Stockholm varifrån Riksstämman också genomfördes tekniskt genom en kombination av två system. Stämman genomfördes i Microsoft Teams och beslut samt personval genomfördes i voteringsystemet Meeting Spyder. En enkät bland ombuden visade i efterhand att trots vissa tekniska utmaningar under stämmodagarna så var nöjdheten med genomförandet hög och möjligheten att komma till tals för ombuden tillfredställande.

Pandemin satte även stora begränsningar för våra regionkonferenser som efter Riksstämman döpts om till distriktskonferenser.

D20 döptes om till R21 och möttes digitalt

D20, har under flera år varit ett forum inrättat av Förbundsstyrelsen för erfarenhetsutbyte mellan representanter från Diabetesförbundets länsföreningar. I samband med Riksstämman övergick länsföreningarna till att bli Regionföreningar och fick ett förtydligat uppdrag. Förbundsstyrelsen

beslutade efter Riksstämman om att döpa om D20 till R21, samt förtydliga syftet med forumet. R21 skall stärka samverkan kring påverkansarbete, samverkan och erfarenhetsutbyte mellan Regionföreningar, vara en referensgrupp och delta i samråd, och Regionföreningarnas representanter skall inhämta synpunkter från förtroendevalda i sin region.

Under 2021 genomfördes två möten under hösten för att följa upp och förtydliga regionföreningarnas uppdrag att bedriva regionalt påverkansarbete. Vid möten i R21 representeras Regionföreningen av dess ordförande eller deras ställföreträdande.

Svenska Diabetesförbundet internationellt

Svenska Diabetesförbundet är den enda svenska patientorganisation som är medlem i International Diabetes Federation (IDF). Genom IDF har vi möjligheten påverka beslutsfattare på internationell och europeisk nivå, samt påverka Sveriges beslutsfattare utifrån ett internationellt perspektiv.

IDF är indelat i regioner och Svenska Diabetesförbundet tillhör IDF Europe, där vi samverkar med våra europeiska systerorganisationer. På nordisk nivå träffar vi regelbundet systerorganisationerna i de nordiska länderna för att samordna, inspirera och stärka varandra att tackla gemensamma utmaningar. Pandemin gjorde att såväl de internationella som nordiska mötena genomfördes digitalt under 2021.



Medlemskap i andra organisationer

Diabetesförbundet har under året varit medlem i bland annat följande organisationer:

- Internationella Diabetesfederationen, IDF
- Funktionsrätt Sverige
- Arbetarnas Bildningsförbund, ABF
- Folkrorelsernas arkivförbund
- Svenska Arkivförbundet
- Folkspel - Folkrorelsernas Samarbetsorgan för lotterifrågor
- HandikappHistoriska Föreningen
- Fremia (tidigare KFO)
- Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer, LSU (genom Ung Diabetes)

Förbundskansli

För det operativa genomförandet av verksamhet på nationell nivå har Förbundsstyrelsen ett förbundskansli. Kansliet har en beredande och utförande roll i förhållande till Förbundsstyrelsen. Verksamhetschefen har det övergripande verksamhetsansvaret gentemot Förbundsstyrelsen. Antalet anställda har under verksamhetsåret i medeltal uppgått till i genomsnitt åtta heltidsanställda, fyra deltidsanställda samt extra resurstöd i form av konsulter.

Medlemsservice

Svenska Diabetesförbundets Medlemsservice bemannas av Uniguide som svarar på allmänna frågor från medlemmar, frågor kring medlemskap samt tar emot medlemsansökningar.

Medlemsservice nås alla vardagar klockan 8-17, även då förbundskansliet är stängt.

Verksamhet under 2021

Diabetesförbundet arbetar för de som lever med och påverkas av sjukdomen diabetes. Arbetet omfattar kunskapsspridning och påverkan på beslutsfattare och myndigheter liksom att erbjuda våra medlemmar produkter och tjänster som underlättar livet med diabetes. Diabetesförbundet samlar också in gåvor och har under året etablerat 90-konto via Svensk Insamlingskontroll.

Påverkansarbete

Diabetesförbundet arbetar aktivt med att bevaka och agera i frågor som är viktiga både för de som har diabetes och för anhöriga till personer med diabetes. Detta arbete sker till stor del gentemot huvudmän för hälso- och sjukvårdsorganisationer, beslutsfattare och tjänstemän. Diabetesförbundets påverkansarbete sker både på nationell, regional och lokal nivå.

Arbetet bedrivs bland annat genom att genomföra undersökningar på områden som är viktiga för personer med diabetes, skicka skrivelser, svara på remisser, medverka i referensgrupper och på arenor där diabetesfrågor diskuteras samt uppvakta politiker för att föra fram Diabetesförbundets åsikter. Ett viktigt inslag i arbetet med intressepolitiken är även att medverka i den offentliga debatten om diabetesvården specifikt och diabetesfrågor generellt.

Diabetesförbundet arbetar med påverkan både på egen hand och genom samarbeten där påverkanskraften blir större. Genom medlemskapet i Funktionsrätt Sverige medverkar Diabetesförbundet i

gemensamma satsningar för att förbättra förutsättningarna för att leva med en funktionsvariation som inte syns utanpå men som påverkar livet på alla plan.

Avstampet för vårt arbete är idéprogrammet, som beslutas av riksstämman, och uttrycker föreningsarnas och det centrala förbundets gemensamma intressepolitiska ambitioner för tre år. Vi arbetar

bland annat för att personer med diabetes ska ha en likvärdig tillgång till hälso- och sjukvård oavsett vart i Sverige man bor, liksom att tillgången till hjälpmedel som gör att livet och

vardagen med diabetes fungerar ska vara bra och på rimliga villkor i hela landet.

Diabetesförbundet bevakar och påverkar också i skol-, utbildnings- och arbetsmarknadsfrågor med diabeteskoppling samt på områden som rör vardagen för äldre personer med diabetes, och deras anhöriga, som har hemtjänst, hemsjukvård eller bor på äldreboende.

Diabetesförbundet har under verksamhetsåret 2021 arbetat med följande påverkansinsatser.



Remissvar

Diabetesförbundet har under år 2021 lämnat remissvar på en rad offentliga utredningar med stor betydelse för personer med diabetes och deras anhöriga. På en mängd olika områden har det genomförts insatser – nedan listas remissvaren med lite kommentarer på utvalda delar:

10 december

Vilja välja vård och omsorg

- En hållbar kompetensförsörjning inom vård och omsorg om äldre (SOU 2021:52)

Diabetesförbundet jobbar med att äldre med diabetes och deras anhöriga känner trygghet i att personal i hemtjänst, hemsjukvård och på äldreboende har bra utbildning. Det är även viktigt att samma grupp har god kunskap i behandling och vård av diabetes samt känner till skillnader i vård och omsorg mellan personer som har typ 1 och typ 2. Utredningen "Nationell samordnare för kompetensförsörjning inom vård och omsorg om äldre" lämnade sommaren år 2021 sitt betänkande, som Diabetesförbundet har svarat på.

17 november

VAB för vårdåtgärder i skola (SOU 2021:41)

Diabetesförbundet har i många år påpekat behovet av att vårdnadshavare kan få VAB vid vårdåtgärder i förskola, skola och fritidshem. Vi är därför glada över att denna utredning kan förändra situationen för vårdnadshavare till barn med diabetes, en sjukdom som kräver omfattande och avancerad egenvård.

3 november

Tillgänglighetsdelegationens delbetänkande

28 september

Stärkt rätt till personlig assistans (SOU 2021:37)

Här har det för Diabetesförbundet varit centralt att säkerställa att förskolan/skolan är en säker plats för barn med diabetes att vistas. Utredningen föreslår en skärpning av vårdens ansvar för egenvården gentemot förskola/skola. Detta är ett viktigt steg i rätt riktning. Diabetesförbundet står bakom förslaget.

28 september

Börja med barnen! En sammanhållen god och nära vård för barn och unga (SOU 2021:34)

15 februari

Synpunkter på VAB-utredningen.

15 februari

Synpunkter på Socialstyrelsens utredning: Anhöriga till barn med funktionsnedsättning och kroniska sjukdomar.



Nätverk och referensgrupper

Diabetesförbundet deltog under januari 2021 i utredningen om patientlagens efterlevnad. Myndigheten för vård- och omsorgsanalys har undersökt hur patientlagens efterlevnad ser ut i dag och hur den utvecklats över tid, utifrån patienternas perspektiv. Slutrapporten heter: "En lag som kräver omtag."

I mitten av juni kom Transportstyrelsen med ett nytt förslag avseende medicinska körkortskrav. Med det blev det per 1 januari 2022 möjligt att ta alla typer av körkort - oavsett vilken typ av diabetes du har. Diabetesförbundet har jobbat med frågan under många år, och har bland annat varit representerade i en referensgrupp hos Transportstyrelsen som tog fram det nya förslaget på körkortsregler vid diabetes.

I slutet av juni år 2021 kom den stora rapporten kring Anhörigstrategi från Socialstyrelsen där Diabetesförbundet varit delaktig i dialogen för framtagandet. Rapporten pekar, inte helt oväntat på, att rollen som anhörig medför stora påfrestningar för många, med negativa konsekvenser för fysisk och psykisk hälsa, ekonomi och livskvalitet. Det viktiga frågor som vi kommer jobba med även framöver.

Diabetesförbundet är positiva till att Inspektionen för socialförsäkringen, ISF, har granskat det

reformerade stödet omvårdnadsbidrag som ersatte vårdbidrag i januari 2019. Diabetesförbundet har under utredning fört samtal med utredaren om speciella behov för barn med diabetes. Vi välkomnar därför ISF:s förslag om att ett det behövs nationella riktlinjer för vad normalt föräldraansvar innebär, för att rättsosäkerheten ska minska.

I december medverkade Diabetesförbundet på Diabetesforum i Göteborg. Runt 500 personer från vården, forskningen och medicinindustrin samlades för att dela kunskap, nätverka och lära. Arrangör för Diabetesforum är Nationella Diabetesteamet där Svenska Diabetesförbundet är en av fem medlemmar. Styrelsen och ett par personer från kansliet var representerade under Diabetesforum och förbundsordföranden stod på scenen i flera sammanhang och berättade om Diabetesförbundets verksamhet, patientperspektivet och vårdaspekter.

Under hela 2021 har Diabetesförbundet jobbat med Delegationen för ökad tillgänglighet i hälso- och sjukvården. Detta med särskilt fokus på kortare väntetider. Uppdraget ska vara klart maj år 2022. Diabetesförbundet sitter med i delegationens referensgrupp, och kommer även framöver delta i möten som syftar till att få in ett patientperspektiv i utredningen.

Seminarier



- I november deltog förbundsordföranden i ett seminarium arrangerat av Lif (De forskande läkemedelsföretagen) med temat forskningens framsteg inom diabetesområdet. Medverkande var vårdprofession, läkemedelsindustrin och Diabetesförbundet.
- Förbundsordföranden medverkade i ett seminarium i Riksdagen för att prata om hur vården för personer med diabetes kan utvecklas och bli mer jämlik i hela landet.
- På seminariet "En diabetesvård för framtiden" anordnat av Dagens Medicin medverkade förbundsordförande och diskuterade utvecklingen av framtidens diabetesvård. Även ordförande i Ung Diabetes medverkade i alla seminarier som anordnades denna dag.
- Under Folkhälsodalen medverkade förbundsordförande i ett seminarium på temat "Insulin 100 år - var står vi idag och hur ser framtiden ut?" arrangerat av Sanofi där patientrepresentanter, vårdprofession och politiker deltog.

Egen undersökning och opinionsbildning

Diabetesförbundet genomförde under oktober månad år 2021 en undersökning bland totalt 7 993 av medlemmarna avseende tillgång till psykosocialt stöd i den svenska diabetesvården. 3 481 svar kom in vilket ger en svarsfrekvens i undersökningen på 43,6 procent.

Resultaten från undersökningen blev offentliga i samband med Världsdabetesdagen söndagen den 14 november under rubriken: "Tillgången till psykosocialt stöd bristfällig inom svensk diabetesvård". Alla resultat går att ta del av på hemsidan - Tillgången till psykosocialt stöd bristfällig inom svensk diabetesvård - och det skrevs även en rapport på temat, samt genomfördes en rad opinionsbildningsinsatser runt om i landet och även på nationell nivå:

2/12 Psykisk ohälsa i skymundan

i Västra Götalands diabetesvård,
Alingsås Tidning (alingsastidning.se)

3/12 Insändare: Särskilda diabetesteam
även i region Västerbotten (vk.se)

3/12 Dagens Medicin: Psykisk ohälsa går under

radarn i svensk diabetesvård:

"Vi vill se diabetesteam med psykologer
eller kuratorer" - Dagens Medicin

6/12 Tidningen Mitt i:

Debatt: Psykisk ohälsa hamnar i skymundan
i region Stockholms diabetesvård (mitti.se)

3/12 Insändare: Särskilda diabetesteam
även i region Västerbotten (vk.se)

11/12 Psykisk ohälsa hamnar i skymundan
i region Västernorrlands diabetesvård
- Sundsvalls Tidning

13/12 Psykisk ohälsa hamnar i skymundan
i diabetesvården - Gefle Dagblad (gd.se)

20/12 Psykisk ohälsa hamnar i skymundan
i diabetesvården - Corren.

60%

I gruppen som behöver psykosocialt stöd i nuläget.

Anser att de inte får stöd



Externa uppdrag

Styrelseledamöter och tjänstemän har under året haft följande uppdrag:

- Diabetesförbundets representant, Nationella Diabetesteamet (NDT).
- Patientrepresentant, Nationella Diabetesregistrets (NDR) styrgrupp.
- Patientrepresentant, Swediabkids, Nationella Diabetesregistret (NDR).
- Patientrepresentant, Nationella arbetsgruppen för Diabetes (NAG-D), vid Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).
- Rådsrepresentant, Läkemedelsverkets Patient- och konsumentråd.
- Ledamot, Socialdepartementets Patientråd.
- Diabetesförbundets representant, Funktionsrätt Sveriges Tandhälsakluster.
- Diabetesförbundets representant, Funktionsrätt Sveriges Samarbetskluster för Jämlik hälsa med fokus på psykisk ohälsa.
- Rådsrepresentant, Försäkringskassans Funktionshinderråd.
- Patientrepresentant, Referensgrupp för patient- och närståendeorganisationer, Delegationen för ökad tillgänglighet i hälso- och sjukvården.

Styrelseledamöter och tjänstemän har under året representerat Diabetesförbundet samt föreläst vid:

- Seminarium i Riksdagen på temat "En bättre diabetesvård är möjlig!".
- Diskussion på temat "Vår vision för en bättre diabetesvård för nästa århundrade" vid Dagens Medicins konferens En diabetesvård för framtiden.
- Diskussion på temat "Forskningens fantastiska framsteg; Diabetes" arrangerat av Lif, De forskande läkemedelsföretagen.
- Rundabordsamtal om digitala lösningar för personer med diabetes arrangerat av Nordic Infucare.
- Diabetesförbundets representant vid Tandvårds- och läkemedelsförmånsverkets rundabordsamtal om diabetes.
- Diabetesförbundets representant, föreläsare samt moderator vid Diabetesforum.
- Rundabordsamtal på temat Mötet mellan patienten och vårdgivaren, arrangerat av Diabetesforum.
- Samtal på temat "Vision Nollkomplikation" arrangerat av Novo Nordisk under Diabetesforum.
- Informerat om Diabetesförbundet på lärosäten som vidareutbildar sjuksköterskor inom diabetes.
- Informerat om Diabetesförbundet vid YH-utbildningen till Medicinsk fotterapeut vid TUC Yrkeshögskola i Tranås.

Kommunikation och marknadsföring



Insulinet 100 år

1921 upptäcktes insulinet av forskarna Banting, MacLeod och Best i Kanada, också kallat miraklet i Toronto. Detta har uppmärksammats och firats runt om i världen och naturligtvis även av Diabetesförbundet på flera olika sätt.

Årets första nummer av Allt om diabetes ägnades åt jubileet med artiklar om historien, utvecklingen och personliga berättelser. Varje nummer under 2021 har en artikel haft vinjetten "Insulinet 100 år".

Åtta filmer med Insulinet 100 år som tema togs fram. De visades på sociala medier och fick hög visning och räckvidd. Ämnen som fritt insulin, myter, insulinhjälp, sockerskam, insulin i världen och forskning väckte engagemang och uppskattning.

Utbildningsradion hörde av sig tidigt på året och erbjöd ett samarbete kring Insulinet 100 år. Detta

resulterade i fyra program som sändes på Kunskapskanalen och UR Play. Utbildningsradion stod för produktionen och Diabetesförbundet för innehållet. Programmen utformades som samtal och leddes av Fredrik Hed, medicinjournalist. Rubrikerna "Att få ett diabetesbesked", "Att leva med typ 1 eller typ 2 - vad är skillnaden", "Tekniska framsteg nu och i framtiden" och "100 år med insulin, vad händer nu" täckte in grundläggande kunskaper om diabetes, det framåtblickande såväl i teknik som i förbundets utmaningar i relation till att det fria insulinet en gång var orsaken till förbundets bildande och en stor framgång. Programmen sändes i Kunskapskanalen fyra gånger vardera under november, och hade efter tre veckor setts av minst 55 000 personer. Därutöver tillkommer strömningarna på UR Play.

Insamlingsinitiativet Diabeteskampen



Ditt bidrag hjälper oss i vårt arbete för **Psykosocialt stöd i diabetesvården.**

Våra mål:

-  1 Öka forskningen
-  2 Öka tillgång till stöd
-  3 Införa nationellt mätbara värden

Under 2021-2023 har IDF, International Diabetes Federation, tema "Tillgång till vård" för Världsdiasabetesdagen som varje år infaller den 14 november. Under de senaste åren har behovet av psykosocialt stöd ökat i samhället i stort och inte minst hos personer med diabetes. Under våren utförde studenter vid Berghs school of Communications sitt examensarbete om Diabeteskampen på uppdrag av Diabetesförbundet.

Förutom att hitta en långsiktig strategi ingick även att utforma en insamlingskampanj för 2021. Studenterna gjorde grundlig research och presenterade ett omfattande kampanjmaterial på temat "Om jag inte säger det nu så dör jag" som grundar sig i skam, skuld och psykisk ohälsa hos personer med diabetes. Diabetesförbundet blev mycket imponerade av arbetet och vi tog till oss strategin i sin helhet och delar av kampanjmaterialen att bygga vidare på.

Diabetesförbundet valde därför att som tema för Diabeteskampen och Världsdiasabetesdagen 2021 lyfta frågan om tillgång till psykosocialt stöd för personer med diabetes. En enkätundersökning skickades till våra medlemmar och inom ett par veckor hade vi fått nära 3 500 svar. Resultaten var tydliga, behovet är stort, 4 av 10 säger sig ha eller ha haft behov av stöd, men tyvärr säger 6 av 10

som behöver stöd att de inte får det.

Insamlingsinitiativet Diabeteskampen tog avstamp i en rapport som togs fram med enkäten som underlag. Personer med diabetes berättade i filmer sin berättelse om psykisk ohälsa, detta spreds på sociala medier och fick mycket fint mottagande och i flera regioner publicerades debattartiklar på ämnet, undertecknat regionordförande i respektive region. På hemsidan lämnade personer sina berättelser och dessa har sammanställts till

en skrift. En skrivelse tillsammans med rapporten och berättelserna lämnades i februari 2022 över till socialminister Lena Hallengren, med en uppmaning om att förbättra och säkerställa tillgången till psykosocialt stöd för personer med diabetes.

Diabeteskampen 2021 var första insamlingskampanjen till förmån för Diabetesförbundet. På Riksstämman i maj beslutades att förbundet skulle bli en insamlingsorganisation. Under sommaren och hösten fram till november ansökte och beviljades Diabetesförbundet 90-konto hos Svensk Insamlingskontroll, system, processer och policyer inrättades och lagom till Världsdiasabetesdagen kunde de första bidragen till Diabetesförbundet registreras. Dessutom blev förbundet godkänd gåvomottagare för skattereduktion.

»Om jag inte säger
det nu så dör jag«

diabetes.se

1 752 616
unika sidvisningar

facebook

13 874 följare
+451



3 400 följare
+50%

LinkedIn

360 följare
40 inlägg

Diabetes.se

Diabetesförbundets hemsida diabetes.se innehåller information om diabetes och hur det är att leva med sjukdomen. Hemsidan uppdateras regelbundet med diabetesnyheter och egna nyheter som främst rör de intressepolitiska frågor där Diabetesförbundet tar ställning genom skrivelser, remisser och debattinlägg. Hemsidan hade 1 752 616 unika sidvisningar under 2021. Förutom startsidan diabetes.se är de tre mest visade sidorna "Lär om diabetes", "Högt och lågt blodsocker" och "Lär om diabetes-typ 2". Även alla sidor med recept, mat och kost är mycket lästa och ligger sammanlagt också i topp.

Sociala medier

Svenska Diabetesförbundet arbetar med sociala medier delvis för att nå ut och öka kunskapen om sjukdomen i samhället men också för att öka kännedomen om Diabetesförbundet och för att värva medlemmar och givare. Diabetesförbundets största sociala kanal är Facebook med 13 874 följare i slutet av 2021, en ökning med 451 följare från föregående år.

Under året har antalet inlägg ökat varje månad

men inte genomsnittlig räckvidd och engagemang, vi når alltså inte fler trots ökad aktivitet. Detta kan delvis förklaras med en generellt stagnerande trend för Facebook. De inlägg som får mest räckvidd är inlägg av påverkanskaraktär som körkort och skolfrågor, rörligt material samt inlägg runt Världsdiasabetesdagen.

I slutet av året startades en undergrupp till förbundets Facebooksida, en anslagstavla för de som vill "annonsera" efter personer med diabetes till studier, intervjuer, enkäter et c. Sidan hade vid årsskiftet runt 350 medlemmar och ett 20-tal annonser sattes upp under 2021.

Instagram är den sociala kanal som fortsätter att öka mest. Antalet följare har ökat med mer än 50% till 3 400. Antal inlägg har ökat, men också engagemang och räckvidd. Vi når hälften så många på Instagram jämfört med Facebook, men har bara en fjärdedel så många följare.

LinkedIn har återstartats under 2021 och hade 306 följare vid årets slut. Inläggen i LinkedIn skiljer sig från Facebook och Instagram på så sätt att det är påverkansfrågor som lyfts i första hand. Ett 40-tal inlägg har gjorts på LinkedIn under året.



Informationsmaterial och kunskapsinsatser

Diabetesförbundet producerar informationsmaterial om sjukdomen diabetes som är tillgängligt att beställa eller ladda ner från webbutiken på butik.diabetes.se. Av de egenproducerade broschyrerna beställdes 3 489 stycken under 2021. Informationsblad finns nedladdningsbara på hemsidan och på internetmedicin.se (cirka 800 nedladdningar 2021). Materialet riktar sig till allt från den enskilde personen med diabetes till lokalföreningar och sjukvårdspersonal.

Under 2021 uppdaterades broschyren "Diabetes och skolan" och ett utskick gjordes till alla landets kommuner. Inom en vecka hade över 40 kommuner/skolor beställt mer än 250 broschyrer. Mer riktad information gick till rektorer genom en annons i tidningen Rektorsmagasinet där vi upplyser om det ansvar som skolan har för elever med diabetes.

Även broschyren "Fina fötter" uppdaterades och nya informationsblad om hjärt-kärlkomplikationer samt ögon och diabetes har producerats. Hemsidans informationssidor har uppdaterats kring Covid, Ramadan/Fasta vid diabetes, Typ-2 hos unga, graviditetsdiabetes, alkohol och diabetes samt psykisk ohälsa.

Vår populära specialtidning av Bamse, med Lill-Mickel som har diabetes, uppdaterades inför höstens skolstart. Lill-Mickel fick en smartphone, CGM och insulinpump. Ett spel togs fram tillsammans med Bamses förlag Egmont, för att man på

ett pedagogiskt sätt ska kunna lära sig om diabetes tillsammans med kompisar. Baksidan är utformad som en poster med tips på hur man är en bra diabeteskompis. Under året beställdes 7 851 tidningar (gratis mot frakt) och 335 spel (10kr plus frakt).

De digitala möjligheterna att nå ut har ökat under pandemin och ett webbseminarium om typ-2 med diabetesjuksköterska sändes i februari med ca 40 deltagare. Per Ljungström från Roslagens Diabetesförening och verksamhetschef Petra Westerberg deltog i en inspelning av Typ 2-podden för att berätta om vikten för personer med diabetes av att delta i föreningsliv och hur samhörighet och kunskapsdelning genom Diabetesförbundet kan underlätta livet med sjukdomen.

Förbundsordförande deltog i publika digitala event med Folkhälsodalen, Dagens medicin och Lif. Förbundsordförande har också varit med i P4 Extra och intervjuats i flera tidningar, bland annat för Aftonbladet och TT som fått stor spridning. I juni och november skrev förbundsordförande ledaren i diabetesbilagor i Svenska Dagbladet, samt under hösten flera debattartiklar.

Den 1-3 december hölls Diabetesforum i Göteborg där Diabetesförbundet deltog som utställare samt att förbundsordförande föreläste, deltog i panelsamtal samt agerade moderator.

Utbildningar för blivande diabetessjuksköterskor

I medlemsundersökningen som gjordes i början av 2021 framkommer att upp till 40% av de som svarade fick sin första kontakt med Svenska Diabetesförbundet via vården, de allra flesta från sin diabetessjuksköterska. Att vårdpersonalen är en viktig kanal för att få in nya medlemmar till förbundet är känt sedan länge, och man har tidigare gjort flera försök att nå ut till diabetesmottagningar och vårdpersonal med information om förbundets verksamhet men utan att riktigt hitta rätt forum.

För att öka medvetenheten hos vården och uppmuntra dem att i ännu högre utsträckning peka sina patienter till oss har vi under 2021 aktivt sökt och fått kontakt med samtliga tio lärosäten som har vidareutbildningar om diabetes för legitimerade sjuksköterskor. Vid sju av dessa lärosäten har vi genomfört seminariet som vi kallar "Patientperspektivet och patientorganisationens roll" vid minst ett tillfälle. Sammanlagt har vi träffat ungefär 175 sjuksköterskor under året.

Seminariet har genomgående varit mycket uppskattat, både kursledare och deltagare har på ett engagerat sätt visat att vi fyllt en lucka i deras kunskaper om vad personer med diabetes har för möjligheter få stöd utanför vården.

Ambitionen är att bygga vidare på detta och få till stånd stabila och varaktiga relationer med kursansvariga för att regelbundet kunna genomföra seminariet på de aktuella utbildningarna. Formatet är egenproducerat och internt bemannat, och med tydligt syfte att få diabetessjuksköterskor att peka sina patienter till oss.

Informationsfilmer

Under många år har vi brottats med att föreningarna upplever att det är svårt att få medlemmarna att delta i aktiviteter. Pandemin har inte underlättat. För att hjälpa föreningarna att få bukt med detta har kansliet under 2021 tagit fram ett antal filmer i form av studiosamtal, intervjuer, animationer och en föreläsning. Alla kretsar kring diabetesrelaterade ämnen och kan ses digitalt, till exempel på stor-skärm i samband med lokala träffar. Ambitionen är

att under nästkommande verksamhetsår bjuda in föreningarna till att ta del av detta material, med förslag på gäster att bjuda in, liksom tips på frågor och ämnen till en efterföljande diskussion över exempelvis en fika.

I samarbete med läkemedelsföretaget Boehringer Ingelheim har vi producerat fyra studiosamtal och två korta animerade informationsfilmer. Studiosamtalen mellan en programledare och en eller två specialister behandlar följande ämnen:

- Psykisk ohälsa och diabetes typ 2
- Vilka krav har jag rätt att ställa på vården?
- Kraften i kosten
- Unga och diabetes typ 2

De animerade filmerna berättar om ögon- respektive hjärta-kärl-komplikationer. Tonen är positiv och fokuserar på de förebyggande åtgärder som minskar riskerna. Dessa sex filmer kommer att lanseras under nästkommande verksamhetsår.

På initiativ från Utbildningsradion uppmärksammade vi insulinets hundraårsjubileum genom samtal om följande:

- Att leva med typ 1 eller typ 2
- vad är skillnaden?
- Att få ett diabetesbesked,
om psykiska utmaningar
både vad gäller typ 1 och typ 2
- 100 år med insulin - vad händer nu?
- Tekniska framsteg nu och i framtiden - om teknikutvecklingen på diabetesområdet

Programmen finns att se på www.urplay.se.



Stöd till föreningar och medlemmar

Lägerverksamhet

Genom stöd från Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm och SFBS-samfund för diverse donationer har Diabetesförbundet gett barn och ungdomar med diabetes möjlighet att delta i lägerverksamheter.

Läger för barn och ungdomar med diabetes är en av grunderna i våra verksamheter. Det är många gånger på lägren barnen får sina första kontakter med andra barn och ungdomar med diabetes, och även lär sig att ta sin insulinspruta själv. Lägren fyller en mycket viktig funktion både ur socialt och medicinskt hänseende.

På grund av pandemin kom några planerade läger att ställas in. Under 2021 fördelades medlen från Stiftelserna till 15 läger i 5 län. Totalt deltog 345 barn och ungdomar i sammanlagt 54 lägerdagar. Deltagarna var företrädesvis i åldrarna 5-17 år.

De verksamheter som barnen och ungdomarna under lägerdagarna har deltagit i var bland annat: skidåkning (vinterläger), musikquiz, lekar, bad, kanot, bakning, disco, fiske, femkamp, lägerbål, "Burträskbingo", bågskytte, utflykter, bollspel, yoga och korvgrillning.

Under lägren har diabeteskunskap varit ett pågående inslag. Dels genom besök och undervisning och visning av tekniska hjälpmedel av diabetesläkare och diabetessjuksköterskor samt föreläsningar om olika diabetesrelaterade ämnen, dels av att barnen via den praktiska verksamheten med bland annat kontinuerliga glukoskontroller fått förståelse för sambandet kost-insulin-motion. De äldre

barnen/ungdomarna har även haft samtals-/diskussionsgrupper kring att leva med diabetes.

På lägren arbetar fritidsledare (flertalet är ungdomar och vuxna som själva har diabetes), diabetesläkare, diabetessköterskor, dietister och diabeteskunig matlagningsspersonal. På de läger som läkare ej deltar på lägret finns alltid diabetesläkare i bakjour.

Diabeteslägren genomfördes under 2021 med hjälp av Stiftelserna i följande län: Skåne, Jönköping, Västerbotten, Värmland, Uppland och Västra Götaland.

Medlemsfonder

Diabetesförbundet har fem medlemsfonder som medlemmar kan söka bidrag från till olika ändamål. Information om de olika fonderna finns på Diabetesförbundets hemsida www.diabetes.se.

- **Ungdomsidrottsfond**
Stiftelsen Karin och Henrik Petterssons fond för idrottsungdom
- **Hjälpfond**
Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Hjälpfond
- **Pensionärsfond**
Stiftelsen Lydia och Oscar Linders minnesfond
- **Rekreatationsfond**
Stiftelsen Bror Lindahls fond 2
- **Barnfond**
Stiftelsen Ingrid och Ebbe Johannessons Minnesfond

Medlemskap och medlemsförmåner

Medlemskategorierna i Diabetesförbundet utgörs av: Huvudmedlem, Supportmedlem samt Barnmedlem.

I Huvudmedlemskapet får man tillgång till alla Diabetesförbundets medlemsförmåner (se nedan). Medlemsavgiften är 350 kronor för 12 månader.

Som Supportmedlem får man möjlighet att delta i de aktiviteter som anordnas av Diabetesförbundet. Medlemsavgiften är 175 kronor för 12 månader.

Barnmedlemskap är till för de upp till 18 år. Barnmedlemmar får möjlighet att delta i de aktiviteter som anordnas av Diabetesförbundet och medlemskapet övergår till Huvudmedlemskap vid 18 års ålder. Medlemsavgiften är 100 kronor för 12 månader.

Tidningen Allt om Diabetes

Allt om Diabetes är Svenska Diabetesförbundets medlemstidning som under 2021 utkom med sex nummer. Varje upplaga består av 25 000 exemplar. Tidningen innehåller senaste nytt om diabetes, forskning, nya hjälpmedel och behandlingsmetoder. Den tar upp aktuella vård- och samhällsfrågor som rör människor med diabetes och deras närstående, men speglar också vanliga människors vardag och hur de klarar av sin egenvård. Varje nummer har ett givet tema. Teman för 2021 var: Insulinet 100 år, Ojämlig vård, Friska fötter, Familjens rättigheter, Psykisk ohälsa, Mat och livsstil.

Medlemsenkäten 2021 visar att 8 av 10 av alla som får Allt om Diabetes är nöjda eller mycket nöjda med tidningen. Det är också i tidningen medlemmarna hämtar mest information om diabetes enligt enkäten.

Tidningen nominerades till priset Årets Tidskrift i kategorin Årets Facktidning, med motiveringen "lockar till läsning och ger uppmuntran och pepp till läsekretsen utan att för den skull missa allvaret.



Modern folkkupplisning när den är som bäst." en mycket fin motivering och nominering som vi är stolta över.

Från och med maj 2021 finns Allt om Diabetes även som e-tidning. Den digitala utgåvan ökar tillgängligheten, möjlighet att läsa artiklar från arkivet och möjlighet för den som endast vill ha digital prenumeration. Runt 1000 prenumeranter har skaffat inloggning till e-tidningen.

Fråga vår diabetessjuksköterska

Huvudmedlemmar har möjlighet att via Diabetesförbundets hemsida ställa frågor rörande sin diabetes till en diabetessjuksköterska.

Medlemsförsäkringar

Huvudmedlemmar har möjlighet att teckna försäkringar som annars är svåra att få för personer med diabetes. Diabetesförbundet erbjuder livförsäkring, olycksfalls- och sjukvårdsförsäkring, bokvarförsäkring, tandvårdsförsäkring och en barnförsäkring. Under 2021 hade drygt 20% av medlemmarna någon av Diabetesförbundets medlemsförsäkringar.

Föräldrarådet



Föräldrarådet fungerar som en referensgrupp till förbundsstyrelsen i frågor som gäller barn med diabetes. De uppmärksammar viktiga frågor och bidrar till ett erfarenhetsutbyte mellan familjer med barn med diabetes.

Ytterligare en förtroendevald tillkom i föräldrarådet under hösten 2021, som nu består av fem personer. Föräldrarådets arbete samordnas av sakkunnig i barn- och föräldrafrågor, Emma Skepp på förbundskansliet.

Föräldrarådets påverkansarbete

Under hösten 2021 har Föräldrarådet anlitats i en rad remissärenden där Diabetesförbundet påverkat myndigheter att stärka barn och föräldrars rättigheter. Ett exempel är resultatet av VAB-utredningen som fallit ut till vår fördel och som ger barn och föräldrar väsentligt ökade rättigheter och möjligheter till vård av barn till följd av utmaningarna som

familjer med diabetes drabbas av i vardagen.

Föräldrarådet var också med i framtagandet av Socialstyrelsens anhörigstrategi och har avgett remissvar i ytterligare utredningar som exempelvis "Börja med barnen".

Kartläggning av Diabetesförbundets barnläger

Under hösten 2021 genomfördes en enkät för att undersöka förutsättningar, utmaningar och möjligheter som vi har som barnlägerarrangör. Vår barnlägerverksamhet, som är mycket uppskattad bland Sveriges diabetesdrabbade familjer och som genomförs av Diabetesförbundets anslutna föreningar, är landets mest omfattande. Kartläggningen visar att många föreningars största utmaning är att säkerställa att det finns tillgänglig diabetesutbildad vårdpersonal på lägren, men att de flesta ändå lyckas lösa utmaningen och genomföra lägren. Resultaten av enkäten kommer att användas för utvecklingsarbete.



Diabetes i skolan

Vi vet att utbildningen av skolpersonal om diabetes, och av rektorer kring deras ansvar i frågan om barns (med diabetes) trygghet i skolan är eftersatt i bland annat Region Stockholm.

Under hösten fick Svenska Diabetesförbundet en förfrågan om att föreläsa för personalen på ett fritidshem vid en grundskola i Stockholm. På den aktuella skolan finns två barn med diabetes och personalen efterfrågade en utbildning för samtliga medarbetare som kommer i kontakt med den yngre av dessa elever. Emma Skepp, sakkunnig i barn- och föräldrafrågor, genomförde föreläsningen i oktober för ett

tjugotal medarbetare på skolan.

Vidare har vi annonserat i www.skolledare.se, och efter det sett en markant ökad trafik till sidan om diabetes i skolan på vår webbplats. Även efterfrågan på utbildningar för skolpersonal har ökat.

Föräldrarådet har även agerat rådgivande vid framtagandet av utbildningsmaterialet "Diabetes i skolan".



Lill-Mickel

Föräldrarådet ger löpande råd om innehållet i Allt om Diabetes, bland annat om i samarbetsinslaget med Egmont/tidningen Bamse om Lill-Mickel som har diabetes typ 1.

Ung Diabetes

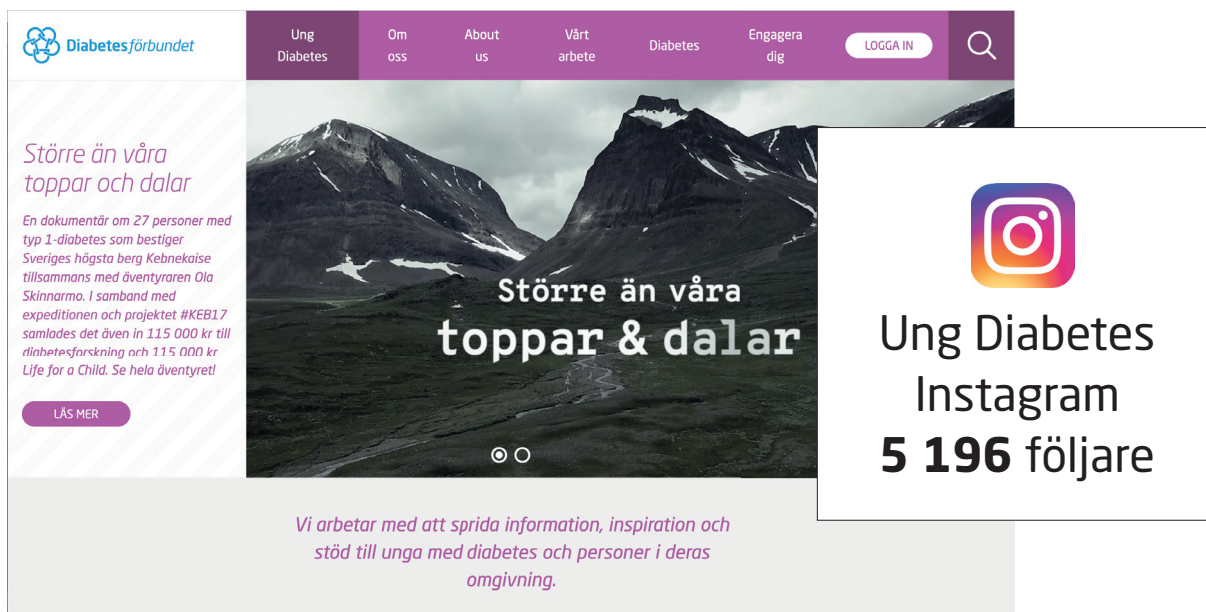


Ung Diabetes råd fungerar som referensgrupp till förbundsstyrelsen och ger råd i ungförfrågor samt arbetar för att påverka situationen för unga med diabetes. Ung Diabetes bedriver också aktiviteter för unga i åldern 15–30 år, deltar i utåtriktad verksamhet och i det internationella arbetet. Under 2021 har förbundsstyrelsen på deltid haft möjligheten att ha tidigare förtroendevalda Elin Sandström deltidsanställd i en tjänstemannaroll som sakkunnig ungförfrågor.

Ung Diabetes genomförde den 5–7 november ett läger på Vidablick i Bankeryd. 12 deltagare fick möjlighet att tillsammans med två ledare och en sjuksköterska träffas för att på ett lättfattligt sätt prata om sin diabetes och ta del av en mängd aktiviteter, bland annat bågskytte och höghöjdsbana samt föreläsning med Ung Diabetes förtroendevalda Amanda Rydén och hennes diabeteshund.

Fråga om diabetes

Fråga om diabetes är en tjänst dit unga som har diabetesrelaterade frågor kan vända sig. Till frågetjänsten vänder sig personer som själva har diabetes, deras anhöriga och andra. Frågorna som ställs handlar om allt från tips och råd kring hur man som närstående ska förhålla sig och stötta en person med diabetes, till hur sexliv, träning och psykiskt mående kan påverkas av att leva med sjukdomen. Svar på frågan förses av lämplig person ur Fråga om diabetes-expertteam. Teamet består av diabetesläkaren Eva Hagström Toft, diabetessjuksköterska Anja Vidmark, diabetessjuksköterska Ingela Levin, kurator Sigrid Berggren, sjuksköterska specialiserad på ätstörningar, Gunnel Viklund samt dietist Veronica Broström. Under 2020 har Fråga om diabetes fortsatt att uppmärksammas i Ung Diabetes sociala medier, främst på Instagram.



Ung Diabetes påverkansarbete

Ung Diabetes påverkansarbete syftar till att komplettera Diabetesförbundets och Nationella Diabetesteamets påverkansarbete. Under 2021 har mycket arbete lagts ner på att analysera och dra resultat ur tidigare genomförda enkätundersökningar 2015 och 2020, med fokus på tillgång till psykosocialt stöd.

Ung Diabetes påverkansarbete kanaliseras till stor del via sociala medier. Delar av resultaten, pressmeddelande och artikel delades därav via Ung Diabetes konto på såväl Facebook som Instagram.

Diabetesmottagningar

Ung Diabetes har sedan tidigare ett stort kontaktnät där många av Sveriges diabetessjuksköterskor ingått. Under föregående år påbörjades ett omfattande arbete med att uppdatera denna kontaktlista, vilket slutfördes under 2020. De diabetes-sjuksköterskor som valt att stå med i Ung Diabetes kontaktlista hålls regelbundet uppdaterade om Ung Diabetes arbete och får ta del av information, material och nyhetsbrev.

Ung Diabetes i digitala medier

Diabetes.se

Hemsidan har löpande uppdaterats med aktuell information om pågående verksamhet. En text om diabetes typ 2 bland unga har adderats med sikte på att inkludera denna grupp i Ung Diabetes verksamhet.

Sociala medier

Ung Diabetes finns på Facebook och Instagram. På Facebook delas diabetesrelaterade nyheter, inspirerande artiklar och videos. Under året har 61 inlägg och 618 stories delats på Instagram. Dessutom har två mindre kampanjer publicerats om diabetes och diskriminering samt diabetes kopplat till alkohol. Majoriteten av de inlägg som publiceras på Instagram delas även på Facebook.

Ung Diabetes hade som målsättning att under 2021 öka antalet följare till 5000, ett mål som uppnåddes redan i juli. Verksamhetsåret avslutades med att hela 5196 följare valt att följa Ung Diabetes på Instagram.

Internationellt

Med målet att träffas i Bryssel under nästkommande verksamhetsår har Ung Diabetes genom förtroendevalda Louise Granlund deltagit i International Diabetes Federations ledarskapskurs YLL, som 2021 genomfördes digitalt.

Representation

Ung Diabetes har under 2021 representerat Diabetesförbundets ungperspektiv i en mängd olika sammanhang, bland annat i patientråd och läkarträffar på Akademiskt specialistcentrum, i runda bordsamtal på Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, i möten med Nationella Diabetesregistret och Dagens Medicin Agenda, en digital konferens med rubriken "En diabetesvård för framtiden".

